

Umbro AB roler za Vežbanje

Šifra: 70370

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: UMBRO

Cena: 5.000,00 rsd

AB roler je jednostavan i efikasan rekvizit za kućni trening koji pomaže u jačanju i oblikovanju trbušnih mišića. Ovaj trenažer omogućava selektivno aktiviranje mišića stomaka, dok istovremeno podstiče rad celog tela i doprinosi ubrzanju metabolizma.

Zahvaljujući stabilnom i ergonomskom dizajnu, AB roler omogućava izvođenje kontrolisanih i nežnih pokreta, čime se smanjuje opterećenje na leđa i vrat koje je često prisutno kod klasičnih trbušnjaka. Na taj način trening postaje bezbedniji i pogodniji za širi krug korisnika.

Ovaj trenažer nudi različite opcije vežbanja i omogućava aktivaciju gornjih, donjih i bočnih trbušnih mišića. Kompaktne dimenzije i jednostavna konstrukcija čine ga idealnim za svakodnevni trening kod kuće.

Specifikacija:

Tip proizvoda: AB roler / trenažer za trbušnjake

Namena: jačanje i oblikovanje trbušnih mišića

Aktivacija mišića: gornji, donji i bočni trbušni mišići

Dizajn: ergonomski

Ručke: obložene penom za udoban i siguran hvat

Upotreba: kućni trening

Pogodno za: većinu korisnika