

Umbro Elastične gume za trening set 120cm

Šifra: 70371

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: UMBRO

**Cena: 1.750,00 rsd**

Umbro komplet alata za vežbanje sa 9 delova predstavlja praktično i svestrano rešenje za trening gornjeg dela tela u kućnim uslovima. Ovaj set sa otpornim cevima osmišljen je tako da omogući veliki broj različitih vežbi i efikasan rad na jačanju mišića ruku, ramena, leđa, grudi i trbušnog dela. Zahvaljujući raznovrsnim mogućnostima korišćenja, pogodan je kako za početnike, tako i za korisnike sa više iskustva u treningu. Set omogućava izvođenje više od 120 vežbi za gornji deo tela, uključujući trening za bicepse, tricepse, ramena, leđa, grudi, trbušne i bočne trbušne mišiće. Tri dužine otpornih traka mogu se jednostavno povezivati u skladu sa željenim intenzitetom vežbanja, pa se trening lako prilagođava nivou kondicije i ciljevima korisnika.

Podesivi remen odgovara različitim korisnicima i dodatno proširuje mogućnosti treninga. Može se koristiti preko bezbedne šipke ili oslonca za funkcionalne vežbe leđa i ramena, kao i ispod stopala za vežbe namenjene jačanju bicepsa i tricepsa. Komplet je namenjen za različite nivoe spremnosti, od početnika do naprednih korisnika koji redovno treniraju.

Specifikacija:

Tip proizvoda: komplet traka za vežbanje

Brend: Umbro

Namena: trening gornjeg dela tela

Broj delova: 9

Materijal: guma

Boja: siva, roze, plava

Podešavanje opterećenja: povezivanje tri dužine otpornih traka

Broj mogućih vežbi: preko 120

Ciljane mišićne grupe: ruke, ramena, leđa, grudi, trbušni i bočni trbušni mišići, biceps i triceps

Dodatno: podesivi remen za različite načine vežbanja

Pogodno za: početnike, rekreativce i napredne korisnike