

Body sculpture power band set (5010800043)

Šifra: 86434

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

**Cena: 570,00 rsd**

Body Sculpture Power Band Set predstavlja jednostavan i efikasan komplet elastičnih traka za vežbanje koji je odličan dodatak za **kardio i funkcionalni trening, jačanje mišića, poboljšanje fleksibilnosti i rehabilitaciju**. Ovaj set je pogodan za korisnike svih nivoa fizičke spreme — od početnika do iskusnih vežbača — i može se koristiti kod kuće, u teretani ili čak na putu.

Set obično sadrži trake različitih debljina koje pružaju **višestruke nivoe otpora**, pa možeš postepeno povećavati izazov i intenzitet vežbi. Elastične trake su lagane i prenosive, što omogućava jednostavno uključivanje otpora u vežbe poput čučnjeva, iskoraka, povlačenja, zgibova, trbušnjaka ili čak vežbi za mobilnost i istezanje.

Konstrukcija od kvalitetnih elastičnih materijala omogućava dugotrajnu upotrebu čak i uz redovno rastezanje i povratnu elastičnost. Ovaj set traka pomaže u **aktivaciji mišića, poboljšanju stabilnosti i koordinacije**, ali i u **pojačanju snage** bez potrebe za većim spravama ili tegovima.

Power Band Set je odličan izbor kao dodatak osnovnoj fitness opremi — idealan za treniranje nogu, ruku, leđa i core mišića, kao i za zagrevanje pre glavnih vežbi ili rehabilitacioni program nakon povreda.

Specifikacija:

Tip proizvoda: elastične trake za vežbanje - Power Band Set

Brend: Body Sculpture

Model: Power Band Set

Šifra artikla: 5010800043

Sadržaj seta: više elastičnih traka različitog otpora

Namena: celokupni fitness programi, kod kuće ili u teretani

Fleksibilnost: lako se koristi i prenosi

Boja: ljubičasta

Upotreba: trening snage, fleksibilnost, rehabilitacija, mobilnost

Materijal: izdržljivi elastični materijal / guma

Pogodno za: sve nivoe vežbača — od početnika do naprednih

Dimenzije trake: cca 120 × 15 cm (standardna dužina)