

## Body sculpture fleksibilni prsten za šaku (5010800059)

Šifra: 86436

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

**Cena: 510,00 rsd**

**Body Sculpture fleksibilni prsten za šaku** je jednostavan, ali izuzetno efikasan alat za jačanje mišića šake, podlaktice i prstiju, kao i za poboljšanje stabilnosti i kontrole hvata. Ovaj prsten je idealan za korisnike svih uzrasta i nivoa fizičke spremne, a posebno je koristan kod vežbi rehabilitacije, prevence povreda i poboljšanja performansi pri sportovima koji zahtevaju snažan hvat.

Napravljen od **kvalitetnog elastičnog materijala**, prsten omogućava progresivni otpor pri širenju, što pomaže u jačanju otpora šake i podlaktice bez opterećenja zglobova. Mekani, ali čvrsti dizajn omogućava sigurnu i udobnu upotrebu, bilo da treniraš kod kuće, u teretani ili tokom pauze na poslu.

Fleksibilni prsten za šaku može se koristiti za **terapeutske vežbe posle povreda**, ali i za svakodnevni trening jačanja hvata, što je korisno za penjače, sportiste, dizače tegova ili bilo koga ko želi veću snagu i stabilnost ruku. Zahvaljujući kompaktnoj i laganoj konstrukciji, lako se nosi i koristi — možeš ga imati uz sebe gde god da ideš.

### Specifikacija:

**Tip proizvoda:** fleksibilni prsten za šaku**Brend:** Body Sculpture**Model:** fleksibilni prsten**Šifra artikla:** 5010800059**Materijal:** izdržljivi elastični materijal**Pogodno za:** rehabilitaciju, prevenciju povreda i trening snage**Upotreba:** kućni trening, teretana, rehabilitacija**Namena:** jačanje hvata, šake, prstiju i podlaktice**Nivo otpora:** srednji / progresivan (zavisi od modela)**Dimenzije:** univerzalna veličina (prsten koji se širi)