

Body sculpture total body suspension trainer (1050200080)

Šifra: 86441

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

Cena: 4.520,00 rsd

Body Sculpture Total Body Suspension Trainer je funkcionalni trenažer s veštačkim opterećenjem koji koristi **težinu tvog tela** kako bi aktivirao mišiće celog tela – gornjeg i donjeg dela, kao i **trup i stabilizacijske mišiće**. Ovaj sistem vežbanja pruža veliki broj vežbi u jednoj spravi, što ga čini odličnim izborom za kućni trening snage, izdržljivosti i stabilnosti bez potrebe za teškom opremom ili velikim prostorom.

Sprava je **laka za korišćenje i ne zahteva sklapanje** – jednostavno se kači za vrh vrata ili stabilnu strukturu koristeći priloženi nosač, bez potrebe za šrafovim ili profesionalnom montažom. Takav dizajn omogućava brzo podešavanje i treniranje gotovo bilo gde u domu.

Ovaj sistem treninga omogućava **regulisanje otpora promenom ugla i položaja tela**, pa možeš precizno prilagoditi intenzitet vežbi prema svojim ciljevima – od osnovnih pokreta za početnike do naprednih varijacija za iskusne korisnike. Suspension trening je poznat po tome što poboljšava **mišićnu snagu, ravnotežu, fleksibilnost i stabilnost jezgra** istovremeno, bez korišćenja teških tegova. Body Sculpture Total Body Suspension Trainer predstavlja praktično i svestrano rešenje za sve koji žele **efikasne vežbe celog tela**, jer omogućava izvođenje stotina različitih vežbi pomoću jedne kompaktne sprave.

Specifikacija:

Tip proizvoda: Total Body Suspension Trainer (sistem za trening sa elastičnim trakama)

Brend: Body Sculpture

Model: Total Body Suspension Trainer

Šifra artikla: 1050200080

Namena: funkcionalni trening celog tela – snaga, stabilnost, core, fleksibilnost

Montaža: jednostavno kačenje na vrh vrata / stabilnu strukturu (bez šrafova)

Dimenzije: cca 125 × 25 × 5 cm

Karakteristike: lagan dizajn, bez potrebe za sklapanjem

Broj mogućih vežbi: do nekoliko stotina promenom ugla i položaja tijela

Princip rada: koristi težinu tela i gravitaciju

Materijal: izdržljive trake od najlona/tekstilnog materijala

Težina: oko 750 g

Pogodno za: kućni trening, teretanu, funkcionalne programe