

Body sculpture poluga za vrata body gym (1050200037)

Šifra: 86443

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

Cena: 3.320,00 rsd

Body Sculpture Poluga za vrata BODY GYM predstavlja praktičnu i svestranu spravu za kućni trening gornjeg dela tela, dizajniranu posebno za korisnike koji žele efikasan trening bez potrebe za velikim prostorom ili trajnom montažom. Ovaj model omogućava izvođenje različitih vežbi koristeći sopstvenu telesnu težinu, čime se intenzivno aktiviraju mišići leđa, ramena, grudi i ruku.

Jedna od ključnih prednosti je jednostavno kačenje na okvir vrata bez potrebe za bušenjem ili dodatnim fiksiranjem, što čuva strukturu vrata i omogućava brzo postavljanje i uklanjanje sprave. Snažna čelična konstrukcija pruža stabilnost i sigurnost tokom vežbanja, dok ergonomski dizajnirane drške nude udoban i siguran hvat.

Ovaj model je idealan za korisnike svih nivoa fizičke spreme - od početnika do iskusnih sportista - i omogućava izvođenje više vrsta vežbi kao što su zgibovi, sklekovi, propadanja i trbušnjaci. Redovnim korišćenjem možete poboljšati snagu mišića, izdržljivost i ukupnu telesnu stabilnost bez potrebe za dodatnom teretanskom opremom.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: poluga / sprava za vrata za vežbanje
- Brend: Body Sculpture
- Namena: trening gornjeg dela tela (zgibovi, sklekovi, propadanja, trbušnjaci)
- Montaža: lako kačenje na okvir vrata bez bušenja
- Maksimalna nosivost: do 100 kg
- Broj vežbi: 4 (pokriće glavne mišićne grupe)
- Dimenzije: 30 x 33 x 100 cm (približno)
- Materijal: čelična konstrukcija sa penastim ručkama za udoban hvat
- Pogodno za: kućne treninge, male prostore, vežbanje kod kuće