

Body sculpture ekspanderi (4180200031)

Šifra: 86446

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

**Cena: 1.350,00 rsd**

Body Sculpture Ekspanderi predstavljaju praktičan i svestran set elastičnih traka za vežbanje, dizajniran da unapredi vaše kućne treninge i ponudi dodatni otpor pri izvođenju vežbi snage i fleksibilnosti. Ovaj komplet je odličan izbor za korisnike svih nivoa fizičke spreme, jer omogućava lako prilagođavanje intenziteta treninga vašim ciljevima — bilo da želite da ojačate mišiće, poboljšate tonus tela ili unapredite fleksibilnost i pokretljivost.

Set sadrži **tri ekspandera sa različitim nivoima otpora**, što vam omogućava izbor idealnog stepena opterećenja za različite mišićne grupe i vežbe. Ekspanderi su izrađeni od kvalitetnog lateksa koji je izdržljiv, elastičan i prilagođen svakodnevnoj upotrebi. Uz to, u paketu dolazi **DVD sa programom vežbanja**, koji pruža dodatnu motivaciju i vođenje kroz različite rutine, što je korisno posebno za početnike ili one koji žele nove ideje za trening.

Ovi ekspanderi su idealni za različite vrste vežbi, uključujući istežanje, aktivaciju mišića ruku, ramena, leđa, nogu i trupa, a mogu se koristiti samostalno ili kao dodatak drugim spravama i fitnes rutini.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: ekspanderi / elastične trake za vežbanje
- Brend: Body Sculpture
- Broj komada u setu: 3 ekspandera
- Nivoi otpora: različiti (lakši, srednji, teži)
- Dužina: oko 50 cm po ekspanderu
- Širina: oko 5 cm po ekspanderu
- Materijal: izdržljivi lateks
- Dodatak: DVD sa programom vežbanja
- Namena: jačanje mišića, poboljšanje fleksibilnosti i kondicije