

Body sculpture opruga za šaku 10kg (200000010512)

Šifra: 86453

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

Cena: 760,00 rsd

Body Sculpture opruga za šaku 10 kg predstavlja praktičan i jednostavan rekvizit za trening ruku i podlaktica, dizajniran da efikasno poboljša snagu hvata, izdržljivost i stabilnost šake i zglobova. Ovaj tip sprave je idealan za rekreativce, sportiste i sve one koji žele da razviju snažniji stisak, što je korisno kako u svakodnevnim aktivnostima, tako i kod drugih treninga poput zgibova, deadlifta ili penjanja.

Opruga je opremljena **mekanim i udobnim rukohvatima**, koji omogućavaju prijatan osećaj tokom vežbanja i smanjuju nelagodnost na dlanovima i prstima. Zahvaljujući otpornosti od **10 kg po opruzi** i kompletu koji sadrži **dva komada**, možete trenirati svaku ruku pojedinačno ili istovremeno, što povećava efikasnost treninga i omogućava balansiran razvoj mišića.

Ovaj model je kompaktan i lagan, pa se lako nosi sa sobom i koristi bilo gde — kod kuće, u teretani ili dok ste u pokretu. Redovnim korišćenjem možete poboljšati snagu stiska, aktivirati mišiće šake, zglobova i podlaktica, kao i podržati stabilnost ruke pri izvođenju većih opterećenja sa drugim spravama ili slobodnim težinama.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: opruga / hand grip za šaku
- Brend: Body Sculpture
- Šifra modela: 200000010512
- Otpor: 10 kg po komadu
- Broj komada: 2 (set)
- Rukohvati: mekani za udoban grip
- Namena: jačanje hvata, mišića šake, podlaktice i zglobova
- Pogodno za: kućne treninge, sportsku pripremu i funkcionalne vežbe