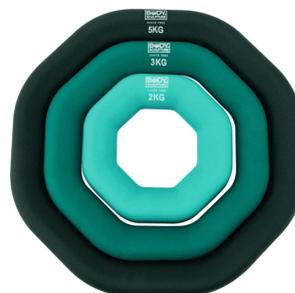


Body sculpture set of rings with weights 10 kg (200000700496)

Šifra: 86462

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

Cena: 5.670,00 rsd

Body Sculpture set prstenova sa opterećenjem 10 kg (set of rings with weights) predstavlja kvalitetan i **višenamenski set tegova idealan za snagu, izdržljivost i funkcionalni trening kod kuće ili u teretani**. Ovaj komplet omogućava širok spektar vežbi za celokupno telo, uključujući pritiskanje, ljuljanje, držanje, čučnjeve i druge pokrete koji doprinose jačanju mišića i poboljšanju stabilnosti.

Tegovi u obliku prstenova izrađeni su od **livenog gvožđa sa PVC zaštitnim premazom**, što povećava njihovu izdržljivost i štiti podlogu od ogrebotina. Ergonomski oblikovane ručke (prečnika oko 3,6 cm) omogućavaju **siguran i udoban grip**, čak i tokom dinamičnijih treninga.

Set se sastoji od **tri različita prstena sa ukupnom težinom od 10 kg** – obično tegovi od **2 kg, 3 kg i 5 kg** – koji omogućavaju progresivno povećanje opterećenja prema vašim treninzima i ciljevima snage.

Ovaj tip tegova je odličan izbor za korisnike svih nivoa fizičke spreme jer može da se koristi za različite vrste vežbi kako bi se poboljšali **mišićna snaga, kardio izdržljivost i stabilnost zglobova**, bez potrebe za teškom ili kompleksnom spravom.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: set prstenova sa opterećenjem / ring weights set
- Brend: Body Sculpture
- Ukupna težina: 10 kg
- Sastav seta: obično 1 × 2 kg, 1 × 3 kg, 1 × 5 kg
- Materijal: liveno gvožđe sa PVC premazom
- Ručke: ergonomske, prečnika oko 3,6 cm
- Namena: jačanje snage, izdržljivosti i stabilnosti
- Upotreba: vežbe za ruke, ramena, core i donji deo tela
- Pogodno za: kućni i teretanski trening