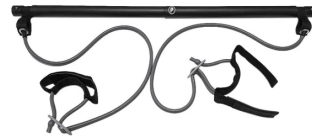


## Body sculpture trenažna poluga sa lastišima (200000700504)

Šifra: 86463

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: BODY SCULPTURE

**Cena: 1.910,00 rsd**

**Body Sculpture trenažna poluga sa lastišima** predstavlja praktičan i svestran rekvizit za kućni trening koji kombinuje klasičnu polugu i elastične lastiše kako bi omogućio efikasan otpor pri različitim vežbama snage i funkcionalnog treninga. Ovaj model je pogodan za korisnike svih nivoa fizičke spremne — od početnika do iskusnih vežbača — jer omogućava da podesite intenzitet vežbanja prema sopstvenim potrebama.

Komplet uključuje **rastavljivu polugu prečnika 25,4 mm i dva elastična užeta (TPR) sa petljama**, čija se dužina može podešavati u rasponu od 5 cm do 82 cm, što omogućava različite nivoe otpora i varijacije pokreta. Zahvaljujući kombinaciji poluge i rastegljivih lastiša, možete raditi vežbe za gornji i donji deo tela — uključujući biceps, triceps, ramena, leđa i noge — uz aktivaciju core mišićnih grupa.

Lagana i kompaktna konstrukcija čini ovaj model jednostavnim za nošenje i skladištenje, pa je idealan za trening u stanu, garaži ili prilikom putovanja. Redovna upotreba može doprineti povećanju snage, izdržljivosti i ukupne tonus mišića, bez potrebe za velikim spravama ili teškom opremom.

### Specifikacija:

- Tip proizvoda: trenažna poluga sa lastišima / trening bar sa otporom
- Brend: Body Sculpture
- Šifra modela: 200000700504
- Komplet sadrži: 1 × rastavljiva poluga (prečnik 25,4 mm), 2 × elastična užeta (TPR) sa petljama
- Podesiva dužina užadi: cca 5 cm - 82 cm
- Materijal lastiša: TPR - izdržljiv, elastičan
- Neto težina: ~0,92 kg
- Bruto težina: ~1,07 kg
- Namena: snaga gornjeg i donjeg dela tela, funkcionalni trening, aktivacija core-a
- Pogodno za: kućne treninge, putovanja, lagane i srednje otporne vežbe