

Orion orion - 24 kg rusko zvono (200000197570)

Šifra: 86479

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 10.100,00 rsd



Orion 24 kg rusko zvono predstavlja klasični **kettlebell (rusko zvono) težine 24 kg**, dizajniran za **efikasan trening snage, izdržljivosti i funkcionalne kondicije** kako kod kuće tako i u teretani. Ovaj tip rekvizita je posebno popularan u programima vežbanja koji kombinuju kardio i snagu jer angažuje više mišićnih grupa u jedinstvenim, dinamičnim pokretima.

Kettlebell te težine omogućava izvođenje širokog spektra vežbi kao što su **zamasi, čučnjevi, mrtva dizanja, snatch i clean & press**, što pomaže u razvoju **eksplozivne snage, stabilnosti jezgra i koordinacije pokreta**. Čvrsta konstrukcija i široka ručka omogućavaju čvrst i udoban hvat, što doprinosi sigurnijem izvođenju pokreta i boljoj kontroli teže pri treningu.

Ovaj model je pogodan za korisnike srednjeg i naprednog nivoa fizičke spreme koji žele da unaprede snagu i kondiciju kroz funkcionalne vežbe — idealan izbor za trening cele telesne muskulature sa samo jednim alatom.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: rusko zvono / kettlebell
- Brend: Orion
- Težina: 24 kg
- Materijal: metal sa vinil premazom
- Ručka: široka za siguran grip
- Namena: trening snage, stabilnosti, izdržljivosti i funkcionalnog fitnesa
- Pogodno za: kućne i teretanske treninge