

## Orion orion - 16 kg rusko zvono (200000197568)

Šifra: 86482

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 6.730,00 rsd**



**Orion rusko zvono 16 kg** predstavlja kvalitetan fitness rekvizit namenjen **treningu snage, izdržljivosti i funkcionalnog fitnessa**. Kettlebell trening je poznat po tome što kroz dinamične pokrete aktivira više mišićnih grupa istovremeno, pa je idealan za unapređenje kondicije, stabilnosti i koordinacije pokreta kod kuće ili u teretani.

Težina od **16 kg** čini ovaj model odličnim izborom za korisnike srednjeg nivoa fizičke spreme, ali i za naprednije vežbače koji žele da povećaju intenzitet treninga. Rusko zvono može se koristiti za brojne vežbe kao što su **kettlebell zamasi, čučnjevi, mrtvo dizanje, clean & press i druge funkcionalne vežbe**, koje istovremeno angažuju ruke, ramena, leđa, noge i core mišiće.

Izrađeno je od **metala sa vinil zaštitnim premazom**, koji doprinosi dugotrajnosti i smanjuje oštećenja podloge tokom korišćenja. **Široka i ergonomska ručka** omogućava siguran i stabilan hvat, što povećava kontrolu pokreta i sigurnost pri izvođenju različitih vežbi.

### Specifikacija:

- Tip proizvoda: rusko zvono / kettlebell
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000197568
- Težina: 16 kg
- Materijal: metal sa vinil premazom
- Ručka: široka za stabilan i siguran hvat
- Namena: trening snage, funkcionalni trening, poboljšanje kondicije i koordinacije
- Pogodno za: kućne i teretanske treninge