

Orion orion traka za vežbanje (200000197576)

Šifra: 86483

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 1.650,00 rsd

Orion traka za vežbanje predstavlja praktičan i svestran fitness rekvizit namenjen **treningu snage, istezanju i funkcionalnim vežbama** kod kuće, u teretani ili na otvorenom. Zahvaljujući elastičnom materijalu koji pruža konstantan otpor, ova traka omogućava efikasno jačanje mišića i poboljšanje fleksibilnosti kroz veliki broj različitih vežbi.

Ova vrsta elastične trake je veoma pogodna za vežbe koje aktiviraju **ruke, ramena, leđa, noge i core mišiće**, a može se koristiti i kao pomoć pri zagrevanju, rehabilitaciji ili povećanju intenziteta postojećih treninga. Njena kompaktna i lagana konstrukcija omogućava da je lako poneseš sa sobom, pa je odličan izbor za vežbanje kod kuće, u parku ili na putovanju.

Model ima **dimenzije približno 2080 × 32 × 4,5 mm** i pruža **otpor od oko 22-34 kg (50-75 lbs)**, što ga čini pogodnim za srednji nivo opterećenja i različite vrste funkcionalnih treninga.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: elastična traka za vežbanje / resistance band
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000197576
- Dimenzije: 2080 × 32 × 4,5 mm
- Otpor: približno 22-34 kg (50-75 lbs)
- Materijal: izdržljiv elastični materijal
- Namena: trening snage, istezanje, mobilnost i rehabilitacija
- Pogodno za: kućne treninge, teretanu i trening na otvorenom