

## Orion medicinska lopta orion - 2 kg (200000197580)

Šifra: 86485

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 3.060,00 rsd**

**Orion medicinska lopta 2 kg** predstavlja praktičan fitness rekvizit namenjen **treningu snage, koordinacije i funkcionalnih vežbi**. Ova vrsta lopte često se koristi u fitnessu, sportskim treninzima i rehabilitaciji jer omogućava izvođenje velikog broja vežbi koje aktiviraju više mišićnih grupa istovremeno. Težina od **2 kg** čini je odličnim izborom za početnike, rekreativce, ali i za vežbe zagrevanja i rehabilitacije. Može se koristiti za različite vežbe kao što su **bacanja, rotacije trupa, čučnjevi, vežbe za stomak i stabilizaciju core-a**, čime se poboljšavaju snaga, ravnoteža i koordinacija pokreta. Lopta je izrađena od **kvalitetne gume**, koja obezbeđuje izdržljivost i dug vek trajanja, dok površina omogućava siguran i stabilan hvat tokom vežbanja. Zahvaljujući kompaktnim dimenzijama i jednostavnom korišćenju, pogodna je za trening kod kuće, u teretani ili u sportskim klubovima.

### Specifikacija:

- Tip proizvoda: medicinska lopta
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000197580
- Težina: 2 kg
- Materijal: guma
- Namena: trening snage, koordinacije i funkcionalni trening
- Pogodno za: kućne treninge, teretanu i rehabilitaciju
- Aktivira mišiće: ruke, ramena, core i noge