

## Orion orion - 32 kg kettlebell rusko zvono (200000242777)

Šifra: 86486

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 13.460,00 rsd**



**Orion rusko zvono 32 kg (kettlebell)** predstavlja snažan fitness rekvizit namenjen **naprednim treninzima snage, eksplozivnosti i funkcionalnog fitnesa**. Kettlebell trening je poznat po tome što aktivira veliki broj mišićnih grupa istovremeno, pa omogućava efikasan razvoj snage, stabilnosti i kondicije kroz dinamične pokrete i kompleksne vežbe.

Težina od **32 kg** namenjena je naprednijim korisnicima i sportistima koji žele intenzivniji trening i dodatno opterećenje tokom vežbanja. Rusko zvono je idealno za izvođenje vežbi kao što su **kettlebell swing, čučnjevi, mrtvo dizanje, clean & press, snatch i druge funkcionalne vežbe**, koje angažuju mišiće ruku, ramena, leđa, nogu i core-a.

Izrađeno je od **čvrstog metala sa vinil zaštitnim premazom**, koji povećava izdržljivost proizvoda i pomaže u zaštiti podloge tokom treninga. Široka i ergonomski oblikovana ručka omogućava **siguran i stabilan hvat**, što doprinosi boljoj kontroli pokreta i većoj sigurnosti tokom intenzivnih vežbi.

Zahvaljujući jednostavnom i robusnom dizajnu, kettlebell je pogodan za **kućne treninge, teretane i profesionalne sportske programe**, a predstavlja odličan izbor za razvoj snage, izdržljivosti i funkcionalne kondicije.

### Specifikacija:

- Tip proizvoda: rusko zvono / kettlebell
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000242777
- Težina: 32 kg
- Materijal: metal sa vinil premazom
- Ručka: široka za siguran i stabilan hvat
- Namena: trening snage, funkcionalni trening i poboljšanje kondicije
- Pogodno za: kućne i profesionalne treninge