

Orion orion - 3 kg medicinska lopta (200000242779)

Šifra: 86487

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 4.020,00 rsd



Orion medicinska lopta 3 kg predstavlja praktičan fitness rekvizit namenjen **treningu snage, koordinacije i funkcionalnih vežbi**. Medicinske lopte su jedan od najčešće korišćenih rekvizita u fitnessu jer omogućavaju izvođenje velikog broja vežbi koje aktiviraju više mišićnih grupa istovremeno i poboljšavaju stabilnost tela.

Težina od **3 kg** čini ovu loptu odličnim izborom za rekreativce, ali i za sportiste koji žele da unaprede eksplozivnost, ravnotežu i koordinaciju pokreta. Pogodna je za različite vežbe kao što su **bacanja, rotacije trupa, čučnjevi, vežbe za stomak i pliometrijske vežbe**, čime se razvija snaga i izdržljivost celog tela. Lopta je izrađena od **izdržljivog materijala otpornog na habanje**, što omogućava dugotrajnu upotrebu i stabilan hvat tokom vežbanja. Zahvaljujući jednostavnom i kompaktnom dizajnu, pogodna je za trening **kod kuće, u teretani ili u rehabilitacionim programima**.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: medicinska lopta
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000242779
- Težina: 3 kg
- Materijal: izdržljiv materijal otporan na habanje
- Namena: trening snage, koordinacije i funkcionalni trening
- Pogodno za: kućne treninge, teretanu i rehabilitaciju
- Aktivira mišiće: ruke, ramena, core i noge