

Orion šipka za aerobik aerobic stick - 2 kg (200000511977)

Šifra: 86490

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 1.740,00 rsd



Orion šipka za aerobik - Aerobic Stick 2 kg predstavlja praktičan fitness rekvizit namenjen **aerobnim treninzima, vežbama snage i funkcionalnim vežbama**. Zahvaljujući svojoj težini i dužini, omogućava izvođenje različitih vežbi koje pomažu u jačanju mišića, poboljšanju koordinacije i stabilnosti tela tokom treninga.

Šipka je pogodna za **aerobik, pilates, fitness treninge i vežbe oblikovanja tela**, a često se koristi za vežbe ruku, ramena, leđa i core mišića. Težina od **2 kg** pruža optimalno opterećenje koje povećava efikasnost treninga bez prevelikog napora, pa je pogodna i za rekreativce i za naprednije korisnike. Konstrukcija se sastoji od **čelične cevi obložene penom otpornom na cepanje**, što obezbeđuje dugotrajnost i udoban hvat tokom vežbanja. Mekana obloga poboljšava stabilnost i sprečava klizanje, čime se povećava sigurnost tokom treninga.

Zahvaljujući jednostavnom dizajnu i praktičnoj veličini, ova šipka je idealna za **kućne treninge, grupne fitness programe i treninge u teretani**.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: šipka za aerobik / aerobic stick
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000511977
- Težina: 2 kg
- Dužina: 125 cm
- Materijal: čelična cev obložena penom otpornom na cepanje
- Namena: aerobik, pilates, fitness i funkcionalni trening
- Pogodno za: kućne treninge i teretanu