

Orion šipka za aerobik aerobic stick 4 kg (200000511979)

Šifra: 86492

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 2.150,00 rsd

Orion šipka za aerobik - Aerobic Stick 4 kg predstavlja praktičan fitness rekvizit namenjen **aerobnim treninzima, vežbama snage i funkcionalnim treninzima**. Zahvaljujući svojoj težini i dužini, omogućava izvođenje različitih vežbi koje doprinose jačanju mišića, poboljšanju koordinacije i stabilnosti tela tokom treninga.

Težina od **4 kg** pruža veće opterećenje u odnosu na lakše modele, pa je pogodna za korisnike koji žele intenzivniji aerobni ili fitness trening. Šipka se često koristi za **aerobik, pilates, fitness programe i vežbe oblikovanja tela**, a posebno je efikasna za vežbe koje aktiviraju ruke, ramena, leđa i core mišiće. Konstrukcija je izrađena od **cevi od livenog gvožđa obložene penom otpornom na cepanje**, što obezbeđuje dug vek trajanja i udoban, siguran hvat tokom vežbanja. Pena sprečava klizanje i povećava stabilnost prilikom izvođenja pokreta.

Zahvaljujući jednostavnom i praktičnom dizajnu, ova šipka je odličan izbor za **kućne treninge, grupne fitness programe i treninge u teretani**.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: šipka za aerobik / aerobic stick
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000511979
- Težina: 4 kg
- Dužina: 125 cm
- Materijal: cev od livenog gvožđa obložena penom otpornom na cepanje
- Namena: aerobik, pilates, fitness i funkcionalni trening
- Pogodno za: kućne treninge i teretanu