

Orion bosu lopta (4180300017)

Šifra: 86499

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 9.050,00 rsd

Orion BOSU lopta predstavlja **višenamenski balans rekvizit** koji kombinuje elemente stabilnosti i funkcionalnog treninga, namenjen korisnicima koji žele da poboljšaju **ravnotežu, koordinaciju, snagu i stabilnost core-a** bilo kod kuće ili u teretani. Ovaj model je odličan dodatak za treninge koji ciljaju aktivaciju mišića stabilizatora i unapređenje ukupne telesne kontrole tokom pokreta.

BOSU lopta je dizajnirana kao **polukružna platforma sa ravnom bazom**, što omogućava izvođenje različitih vežbi — od balansiranja, stabilizacije i planka, do čučnjeva, iskoraka, trbušnjaka i pomoću tegova ili sopstvene težine tela. Ovakve vežbe pomažu u **povećanju propriocepcije, fleksibilnosti i opšte fizičke spreme**.

Izrađena je od **kvalitetnog PVC materijala otpornog na habanje i proklizavanje**, uz stabilnu bazu koja obezbeđuje siguran kontakt sa podlogom. Površina lopte pruža **protivkliznu i udobnu podlogu** za stopala, ruke ili druge delove tela tokom vežbanja, čime se povećava sigurnost i efikasnost treninga.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: BOSU lopta / balans platforma
- Brend: Orion
- Šifra modela: 4180300017
- Materijal: izdržljivi PVC sa protivkliznom površinom
- Oblik: polukružna platforma sa ravnom bazom
- Namena: balans, stabilnost, koordinacija, core trening
- Pogodno za: kućne treninge, teretanu i funkcionalni trening
- Dijameter: 60 cm
- Težina: 5 kg
- Dimenzije: 60 x 60 x 10.5 cm