

Orion orion- 1 x 5 kg ploča (200000227249)

Šifra: 86503

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 1.820,00 rsd



Orion teg ploča - 1 x 5 kg predstavlja praktičan dodatak opremi za **trening snage u kućnim i profesionalnim teretanama**. Namijenjena je za korišćenje sa standardnim šipkama i omogućava jednostavno povećavanje opterećenja tokom različitih vežbi snage. Zahvaljujući čvrstoj konstrukciji, ova ploča pruža stabilnost i sigurnost tokom treninga.

Ploča je izrađena od **kvalitetnog livenog gvožđa**, što obezbeđuje dug vek trajanja i otpornost na intenzivnu upotrebu. Težina od **5 kg** čini je pogodnom za početnike i rekreativce, ali i za naprednije korisnike koji žele postepeno povećavanje opterećenja tokom vežbanja.

Ova teg ploča može se koristiti u velikom broju vežbi kao što su **bench press, čučnjevi, mrtvo dizanje i druge osnovne vežbe snage**, čime se efikasno razvijaju mišići ruku, ramena, leđa i nogu. Standardni otvor omogućava kompatibilnost sa šipkama prečnika **30 mm**, koje se najčešće koriste u kućnim fitness setovima.

Specifikacija:

- Tip proizvoda: teg ploča / weight plate
- Brend: Orion
- Šifra modela: 200000227249
- Težina: 5 kg
- Materijal: liveno gvožđe
- Boja: crna
- Pakovanje: 1 komad
- Kompatibilnost: šipke prečnika 30 mm
- Namena: trening snage i povećanje opterećenja tokom vežbanja