

## Orion penasti roler foam roller 45 cm (200000276699)

Šifra: 86508

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 2.300,00 rsd**

**Orion penasti roler Foam Roller 45 cm** predstavlja praktičan fitness rekvizit namenjen za samomasažu mišića, istezanje i oporavak nakon fizičke aktivnosti. Zahvaljujući kvalitetnoj EVA peni, roler pruža optimalnu čvrstinu i udobnost tokom korišćenja, uz dugotrajnu izdržljivost i otpornost na svakodnevnu upotrebu. Cilindrični dizajn omogućava efikasnu masažu različitih delova tela poput leđa, kukova, nogu i ramena. Redovna upotreba pomaže u smanjenju napetosti i ukočenosti mišića, poboljšava cirkulaciju krvi i limfe, kao i aktivaciju mišića pre ili posle treninga.

Foam roller je pogodan za različite vrste treninga i rehabilitacionih vežbi kao što su joga, pilates, fitness i fizioterapija. Može se koristiti za zagrevanje mišića pre treninga ili za relaksaciju i oporavak nakon fizičkog napora, čineći ga korisnim dodatkom svakoj kućnoj ili profesionalnoj fitness opremi.

### **Specifikacija:**

Tip proizvoda: penasti roler za masažu

Brend: Orion

Model: 200000276699

Materijal: EVA pena

Prečnik: 14 cm

Dužina: 45 cm

Namena: masaža mišića, istezanje i oporavak nakon treninga

Primena: joga, pilates, fitness, fizioterapija i rehabilitacija