

## Orion medicinska lopta orion - 1 kg (200000242778)

Šifra: 86517

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 2.680,00 rsd**



**Orion medicinska lopta ORION - 1 kg** predstavlja jednostavan i funkcionalan fitnes rekvizit namenjen za jačanje mišića, poboljšanje koordinacije i stabilnosti, kao i podršku u rehabilitacionim vežbama. Ovaj lagani model omogućava izvođenje raznovrsnih vežbi koje aktiviraju mišiće trupa, ruku i nogu, bez obzira da li treniraš kod kuće ili u teretani.

Medicinska lopta je odličan dodatak svakom programu treninga jer pomaže u razvijanju eksplozivne snage, poboljšanju ravnoteže i fleksibilnosti kroz dinamične pokrete, bacanja i rotacione vežbe. Zahvaljujući kompaktnim dimenzijama i težini od 1 kg, idealna je za sve uzraste i nivoe fizičke spreme - od početnika do iskusnih korisnika.

Ovaj model je posebno pogodan za vežbe core (trup), pilates, aerobik, funkcionalni trening i rehabilitaciju, kao i za zagrevanje mišića pre intenzivnijih treninga.

### **Specifikacija:**

Tip proizvoda: medicinska lopta / fitness lopta

Brend: Orion

Model: ORION - 1 kg

Težina: 1 kg

Primena: jačanje mišića, koordinacija, stabilnost, rehabilitacija

Upotreba: kućni trening, fitness, pilates, aerobik

Karakteristike: kompaktna, lagana, jednostavna za upotrebu