

Orion triceps šipka (1080100007)

Šifra: 86538

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION



Cena: 5.170,00 rsd

Orion triceps šipka predstavlja kompaktno i funkcionalno rešenje za ciljani trening gornjeg dela tela, posebno usmeren na mišiće tricepsa, ali i bicepsa, ramena i podlaktica. Dizajnirana je tako da omogućí prirodan i udoban hvat, čime se smanjuje pritisak na zglobove i povećava efikasnost treninga, čak i pri većim otporima.

Sa **težinom od oko 4,1 kg** i dužinom od **51 cm**, ova šipka je kompaktna i laka za rukovanje, što je čini odličnim izborom za kućne teretane, kancelarijske fitness kutke ili profesionalne sportove centre sa ograničenim prostorom. Precizno dimenzionirani prečnici - **Ø28 mm** za rukohvat i **Ø50 mm** na krajevima za postavljanje tegova - omogućavaju sigurno držanje i kompatibilnost sa standardnim Olympic težinskim pločama.

Orion triceps šipka je idealna za vežbe poput **triceps ekstenzija, biceps pregiba, skull crushers**, kao i mnoge druge vežbe za izolaciju i jačanje mišićnih grupa ruku. Njena svestranost omogućava prilagođavanje treninga različitim nivoima fizičke sprema - od rekreativnog do zahtevnijeg programa.

Specifikacija:

Tip proizvoda: triceps / biceps šipka**Težina:** ~4,1 kg**Prečnik za tegove:** Ø50 mm**Namena:** ciljani treninzi tricepsa, bicepsa i gornjeg dela tela**Dužina šipke:** ~51 cm**Prečnik rukohvata:** Ø28 mm**Maksimalno opterećenje:** do ~30 kg**Upotreba:** kućna i teretanska upotreba