

Orion Rusko zvono - 20 kg (200000717264)

Šifra: 86540

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 11.540,00 rsd



Orion rusko zvono - **20 kg** predstavlja svestran i efikasan rekvizit za trening snage, izdržljivosti i funkcionalne kondicije, pogodan kako za kućnu, tako i za teretansku upotrebu. Rusko zvono (poznato i kao kettlebell) omogućava izvođenje širokog spektra vežbi koje aktiviraju više mišićnih grupa istovremeno - uključujući ruke, ramena, leđa, noge i core - čime se poboljšava ukupna fizička spremnost i koordinacija. Ergonomski oblikovana ručka pruža stabilan i siguran hvat za kontrolisano izvođenje vežbi poput zamaha, čučnjeva, mrtvog dizanja i potisaka, dok kompaktna konstrukcija olakšava skladištenje i korišćenje u različitim prostorima. Težina od 20 kg predstavlja idealan izazov za srednje i napredne vežbače, ali je i odličan izbor za one koji žele da unaprede svoju snagu i kondiciju.

Specifikacija:

Tip proizvoda: rusko zvono / kettlebell

Materijal: metal sa zaštitnim premazom (vinil/CPU) koji štiti površinu i povećava dugotrajnost

Namena: trening snage, izdržljivosti i funkcionalnog fitnesa

Težina: 20 kg

Ručka: ergonomski dizajn za stabilan hvat

Pogodno za: kućne i teretanske treninge svih nivoa