

## Orion Rusko zvono - 24 kg (200000717265)

Šifra: 86541

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 13.820,00 rsd**

Orion rusko zvono - **24 kg** predstavlja svestran i efektan rekvizit za trening snage, izdržljivosti i funkcionalne kondicije, idealan kako za **kućne treninge**, tako i za **teretanske programe vežbanja**. Rusko zvono (poznato i kao kettlebell) omogućava izvođenje dinamičnih vežbi koje aktiviraju više mišićnih grupa istovremeno - uključujući ruke, ramena, leđa, noge i core - čime se unapređuje ukupna fizička spremnost i koordinacija pokreta.

Čvrsta konstrukcija sa **širokom čeličnom ručkom** omogućava pouzdan i siguran hvat, čak i tokom intenzivnih treninga kao što su zamasi, čučnjevi, izbačaji i potisci iznad glave. Kompaktne dimenzije i stabilna baza osiguravaju stabilnost na različitim podlogama, dok CPU premaz povećava izdržljivost i otpornost proizvoda na habanje.

Ovaj model je odličan izbor za korisnike srednjeg i naprednog nivoa fizičke sprema, ali i za sve one koji žele da unaprede svoju snagu, izdržljivost i funkcionalnu kondiciju kroz sveobuhvatne vežbe celog tela.

### Specifikacija:

**Tip proizvoda:** rusko zvono / kettlebell**Materijal:** CPU premaz, čelična ručka**Visina:** ~21,5 cm**Prečnik baze:** ~10 cm**Pogodno za:** kućne i teretanske treninge svih nivoa**Težina:** 24 kg**Ručka:** široka i ergonomski oblikovana za siguran hvat**Prečnik:** ~20 cm**Namena:** trening snage, izdržljivosti i funkcionalnog fitnesa