

## Orion orion - 8 kg rusko zvono (200000197566)

Šifra: 86550

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 3.370,00 rsd**

Orion **rusko zvono - 8 kg** predstavlja svestran i praktičan rekvizit za trening snage, izdržljivosti i funkcionalnog fitnesa, idealan kako za kućne treninge, tako i za korišćenje u teretani. Ovaj kettlebell omogućava izvođenje dinamičnih vežbi koje angažuju više mišićnih grupa - uključujući ruke, ramena, core i noge - čime se unapređuje ukupna fizička spremnost i koordinacija pokreta.

Ergonomski oblikovana ručka omogućava **siguran i stabilan hvat**, što je posebno važno pri izvođenju zamaha, čučnjeva, podizanja iznad glave i drugih popularnih kettlebell vežbi. Zahvaljujući jednostavnom dizajnu i optimalnoj težini, ovo rusko zvono je pogodna polazna tačka za korisnike svih nivoa - od početnika do onih koji žele da unaprede snagu i kondiciju.

Orion rusko zvono je **neophodan rekvizit za funkcionalne treninge**, kružne i HIIT sesije, jer povećava intenzitet treninga i poboljšava mišićnu aktivaciju kroz kompleksne pokrete tela.

### Specifikacija:

**Tip proizvoda:** rusko zvono / kettlebell**Materijal:** metal sa vinil premazom (za dugotrajnost i zaštitu površina)**Namena:** trening snage, izdržljivosti i funkcionalnog fitnesa**Težina:** 8 kg**Hvat:** ergonomski dizajn za stabilan i siguran grip**Pogodno za:** kućne i teretanske treninge svih nivoa