

Orion lopta gimnastička 85 cm (200000308558)

Šifra: 86553

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 2.610,00 rsd

Orion gimnastička lopta prečnika **85 cm** predstavlja svestran i praktičan rekvizit za vežbe snage, stabilnosti i fleksibilnosti, idealan kako za kućne treninge, tako i za profesionalnu upotrebu u teretani, pilates studiju ili fitness centru. Gimnastička lopta se široko koristi u **fitness programima, aerobiku, jogi i pilatesu**, a njena nestabilna površina aktivira dubinske mišiće trupa, poboljšava ravnotežu, koordinaciju i držanje tela. Redovna upotreba lopte pomaže u **jačanju core mišića**, povećava fleksibilnost i tonus tela, te može služiti i za vežbe istezanja, rehabilitaciju ili aktivno sedenje koje podržava pravilno držanje. Model sa prečnikom od 85 cm posebno je pogodan za korisnike koji žele veći prostor za pokret i stabilnost tokom izvođenja vežbi. Ova gimnastička lopta je izrađena od **izdržljivog materijala otpornog na habanje**, što joj omogućava dugotrajnu upotrebu i sigurnost prilikom dugotrajnih treninga. Bilo da trenirate samostalno ili kao deo programa sa trenerom, lopta pruža stabilnost i podršku za efikasne rezultate.

Specifikacija:**Tip proizvoda:** gimnastička / fitness lopta**Namena:** fitness, aerobik, jogu, pilates, vežbe stabilnosti i rehabilitacija**Materijal:** izdržljivi PVC materijal (otporan na habanje)**Prečnik:** 85 cm**Poboljšava:** ravnotežu, koordinaciju i držanje tijela**Pogodno za:** kućnu i profesionalnu upotrebu