

## Orion štap za aerobik 5 kg (200000511980)

Šifra: 86743

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

**Cena: 2.370,00 rsd**



Orion štap za aerobik – 5 kg je **višenamenski fitnes rekvizit** namenjen za aerobik, pilates, funkcionalni trening i opšte jačanje mišića tela. Ovaj štap omogućava izvođenje dinamičnih pokreta koji poboljšavaju **mišićnu izdržljivost, koordinaciju i fleksibilnost**, a zahvaljujući svojoj težini idealan je za trening srednjeg intenziteta.

Štap je izrađen od **livenog gvozdеног cevastog jezgra obloženog izdržljivom penom otpornom na kidanje**, što obezbeđuje čvrst i siguran grip tokom vežbi. Dužina od približno 125 cm omogućava slobodno kretanje i raznovrsnu upotrebu u različitim vežbama za gornji i donji deo tela.

Orion štap za aerobik 5 kg je praktičan i svestran dodatak koji se lako uklapa u kućne teretane, fitness studije ili grupe za vežbanje, pružajući efikasnu alternativu tradicionalnim tegovima i stvarajući dodatni izazov prilikom izvođenja aerobnih i funkcionalnih rutina.

### Specifikacije

Težina: **5 kg**

Materijal: **liveno gvozdено jezgro obloženo penom otpornom na kidanje**

Dužina: **125 cm**

Upotreba: aerobik, pilates, funkcionalni treningi, jačanje mišića