

Orion foam roller 45cm penasti roler (200000197557)

Šifra: 86751

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 2.090,00 rsd

Orion foam roller 45 cm je **svestran penasti valjak (foam roller)** namenjen za samomasažu, oporavak mišića i poboljšanje fleksibilnosti. Idealan je za korišćenje nakon treninga snage, kao i u aktivnostima poput pilatesa, joge, istezanja ili rehabilitacionih vežbi.

Ovaj valjak pomaže u **smanjenju mišićne napetosti i ukočenosti**, poboljšava cirkulaciju krvi i limfe, aktivira nervni sistem i mišiće, te doprinosi bržem oporavku nakon fizičkih napora. Redovna upotreba može smanjiti potrebu za čestim profesionalnim masažama, pomoći u prevenciji povreda i povećati tonus mišića. Valjak je izrađen od **izdržljive EVA pene**, materijala otpornog na pritisak i svakodnevnu upotrebu, što ga čini pogodnim za rekreativce i sportiste svih nivoa. Sa dužinom od **45 cm** i prečnikom od **14 cm**, pruža optimalnu površinu za masažu celog tela, uključujući leđa, noge, kukove i ramena.

Specifikacije

Dužina: **45 cm**Prečnik: **14 cm**Materijal: **EVA pena**

Primena: samomasaža, oporavak mišića, pilates, joga i rehabilitacija

Orion foam roller 45 cm je praktičan i efikasan alat za **olakšavanje napetosti mišića, poboljšanje fleksibilnosti i podršku u oporavku**, bez obzira na tvoj nivo fizičke aktivnosti.