

Orion kanap - 9m (1170200016)

Šifra: 86753

Kategorija proizvoda: FITNESS OPREMA

Proizvođač: ORION

Cena: 6.060,00 rsd

Orion kanap dužine **9 metara** je **višenamenski fitness kanap (battle rope)** namenjen za intenzivan trening snage, izdržljivosti i kardiovaskularne kondicije. Ovaj kanap omogućava **aktivaciju više mišićnih grupa u isto vreme**, čineći ga pogodnim za sveobuhvatne trening rutine u teretani ili na otvorenom. Kanap je izrađen od **najlona i poliestera**, što mu daje **visoku izdržljivost i otpornost na habanje** čak i pri intenzivnoj upotrebi. Materijal je pažljivo odabran kako bi izdržao dinamične pokrete i česte talase koje izvode korisnici različitih nivoa kondicije.

Zahvaljujući svojoj dužini i težini, Orion kanap omogućava izvođenje različitih vežbi koje povećavaju snagu ramena, ruku, leđa i core mišića, kao i izdržljivost celog tela. Ovaj tip vežbi poboljšava koordinaciju pokreta i snažno utiče na kardiovaskularnu izdržljivost.

Specifikacije

Dužina: 9 m**Materijal:** najlon i poliester**Težina:** oko 7 kg**Namena:** trening snage, izdržljivosti, funkcionalni i kardiotrening

Orion kanap 9 m je odličan izbor ako želiš **dinamičan i efikasan rekvizit** za unapređenje svoje fitness rutine, kako za trening u zatvorenom prostoru, tako i na otvorenom.